

宅配事業部

● 腸活クッキング

開催回数12回・人数54名

ヤクルトならではの「腸活」に役立つ発酵食品、オリゴ糖、食物繊維を使ったメニューをご紹介します。皆さまで調理いただいています。

お客さまの新たな一面を知り、自分の健康のことを振り返り、お客さまとの絆を深めていただけるよう開催しています。



● 地域ふれあいおなか元気教室

数名～20名ほどのお客さまをお招きし、手作りの健康教室を行っています。お客さまのご自宅や庭先、公民館やグラウンドなどをお借りし、手作りの紙芝居や身体の仕組み、試飲試食などを楽しく健康についてお話しします。



● 免疫力UP! 健康フェスタ

創立60周年を迎えた節目に、「健康づくりのお役に立ち、楽しく過ごしていただけるイベントで地域の皆さまに感謝の気持ちをお伝えしたい」という想いを形にしたものが『免疫力UP! 健康フェスタ』です。2016年以降エリア内の各地域で開催を続けています。(2021年は新型コロナウイルスの感染拡大の為延期)。

2022年は加西・明石・神戸・加古川各市で開催しました。今回は金沢大学名誉教授・太田哲生先生の基調講演、テノール歌手の橋本恵史氏のステージショーを通して、コロナ禍で薄れてしまっていた人との繋がり、体の健康とともに健やかな心であることの大切さを改めて感じる機会となりました。



太田名誉教授は健康維持に大切な腸の能力を最大限に引き出す生活習慣についてわかりやすく解説くださいました。



橋本恵史氏は65周年特別企画として募集した「私とヤクルト」エッセイの優秀作品を朗読し、作品にちなんだ曲を心を込めて歌唱してくださいました。



▶ イベント参加者の声 ▶

- ヤクルト飲料摂取に加えて、腸の健康に良い生活習慣が必要と再認識した。
- 太田教授のレベルの高い内容の講演、その上わかりやすくゆっくり話していただき、ありがとうございました。
- ヤクルトのエッセイ作品募集についての発表も感動でした。作品もすばらしいものでしたし、朗読も大変良かった。
- 橋本さんの素晴らしい歌声に癒され、元氣と若さをいただき免疫力がまさにUP!! しました。至福のひとつときをありがとう。

● 出前講座「健康セミナー」

地域交流サロンやお取引先の職員さま向け勉強会などのお集まりに参加させていただき、「腸の健康」や「腸内細菌の働き」について講話をしています。内容・時間をご希望に応じて設定しています。また、講話内容のテーマをお選びいただけるようメニュー表を準備しております。

大学にて講義

「企業における食育の取り組み」をテーマに、講義の一環として実施しています。



受講いただいた学生からのお声

- 授業の一環で指導をする時、内容や話し方に不安があり、どうしよう・・・と思っていましたが、ヤクルトの出前授業を受けて不安が和らぎました。また、人々の健康を願い、実施している取り組みに関心を持ちました。

オンライン健康セミナー

オンラインでの健康セミナーを実施しています。

今後も、「新しい生活スタイル」に対応した実施方法を考え、より多くの方へ健康情報をお伝えしてまいります。



市民講座などでの健康セミナー

公民館主催の高齢者大学や市民講座、地域交流サロンでの出前講座を行っています。



過去に実施した講座

- **幼稚園保護者さま研修会**
お子さまの健康管理に留意されている保護者さまにお話しさせていただきます。
テーマ：おなかの健康と幼児期の食事
- **医療従事者向け勉強会**
便通改善や感染症予防策についてお話しをさせていただきます。
テーマ：便通改善と腸内細菌の関わり
テーマ：食中毒予防について
- **お取引先さま講演会**
労働安全週間において、従事者さま対象に講演会を開催させていただきます。
テーマ：夏場の健康管理について

コラボ企画

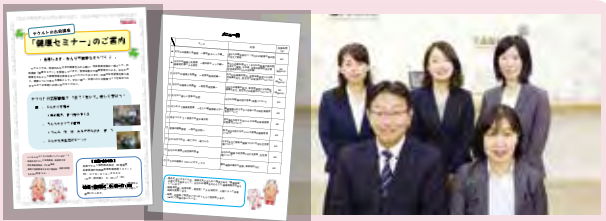
おなかの健康の話と併せて、ヤクルト工場の紹介や老人ホームの選び方などお伝えしています。

- 健康セミナー×オンライン工場見学会
- 健康セミナー×兵庫ヤクルトグループ 株式会社ライフパートナー（円か）による講話

| 施設名 及び 教室名 | 2021年度 | | 2022年度 | |
|------------------|--------|------|--------|--------|
| | 実施回数 | 参加人数 | 実施回数 | 参加人数 |
| 地域交流サロン・デイサービスなど | 10回 | 256名 | 32回 | 614人 |
| 市民講座・高齢者大学など | 14回 | 271名 | 7回 | 172人 |
| 学校関係者・PTA | 7回 | 227名 | 9回 | 429人 |
| 合計 | 31回 | 754名 | 48回 | 1,215人 |

無料で講師派遣いたします

兵庫ヤクルトでは、社会貢献活動として施設や団体・学校・企業の皆さまに、管理栄養士や健康管理士による、健康をテーマにしたセミナーの講師を無料で派遣しています。ご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。



● おなか元気教室

お子さまにも楽しくおなかの健康づくりや“元気うんち”について知っていただけるよう「おなか元気教室」を行っています。

おなか元気に過ごしていただくためのお約束もお伝えしています。

エプロンシアターや紙芝居、うんちクイズなどのプログラムがあります。お話のあとはリズム体操もしています。



紙芝居



リズム体操



エプロンシアター

どっちが元気うんちな？



うんちのぬいぐるみを使って、元気うんちの形や色についてクイズをします。

食べ物の働きを知ろう



バランスの良い食事の大切さを知るために材料の働きについて学びます。

学童保育向けの「発酵塾」



身近な食品を使った実験を行い、発酵の働きについて学習します。

実施園の声

●おなかを元気にする・元気に保つ大切さの授業は、園児が真っすぐ真剣に受け、学び多き時間になっております。園児にわかりやすく、丁寧に明るく、そして優しくお話をさせていただくことで、より一層子どもたちも自分の食事のこと、身体のことに関心をもったようです。

学校法人多木学園 別府幼稚園
園長 三柴 英昭 さま



| 年度 | 実施回数 | 参加人数 |
|-------|------|--------|
| 2021年 | 100回 | 3,380名 |
| 2022年 | 134回 | 5,367名 |

| 内 訳 | 保育園・幼稚園・こども園 | | 児童館・子育て支援サークル等 | |
|-------|--------------|--------|----------------|------|
| | 実施回数 | 参加人数 | 実施回数 | 参加人数 |
| 2021年 | 80回 | 2,981名 | 20回 | 399名 |
| 2022年 | 105回 | 4,612名 | 29回 | 755名 |

● 出前授業

授業のなかで、規則正しい生活習慣や排便習慣の大切さをお伝えしています。保健や生活、総合学習の授業のなかでもご利用いただいています。



出前授業 依頼先からの声

●うんちクイズなど子どもたちは恥ずかしがることなく取り組んでいる様子が見れて嬉しかったです。食事、睡眠以外に腸内環境を整えることが大切だと改めて感じました。子どもたちもそれぞれ目標を決めて頑張ろうとはりきっています。

オンライン出前授業

感染症拡大に伴い、食育のエプロンや腸模型を学校の先生に着用・披露していただきながらオンラインでの出前授業を開催しました。



| 年度 | 実施回数 | 参加人数 |
|-------|------|--------|
| 2021年 | 65回 | 2,482名 |
| 2022年 | 77回 | 2,922名 |

| 内 訳 | 小学校 | | 中学校・高校 | |
|-------|------|--------|--------|------|
| | 実施回数 | 参加人数 | 実施回数 | 参加人数 |
| 2021年 | 64回 | 2,239名 | 1回 | 243名 |
| 2022年 | 77回 | 2,922名 | 0回 | 0名 |

児童さまからのおてがみ



明石市きんもくせい賞受賞



アスピータ明石子午線ホールにて、きんもくせい賞受賞式が行われました。

きんもくせい賞とは、地域における高齢者への福祉貢献等を行なった団体・企業に対して、明石市から表彰されるものです。当社は、永きに渡っての地域における友愛事業を、表彰していただきました。