

兵庫ヤクルトオリジナル調査ヤクルトレディ 100名に聞きました！

「夏に食べたくなるスイーツは？」

調査方法：社内アンケート

調査機関：自社調査

調査人数：148名

対象者：ヤクルトレディ（20代から60代女性）

調査時期：2024年4月18日～5月2日

調査レポートURL：「兵庫ヤクルトオリジナル調査」

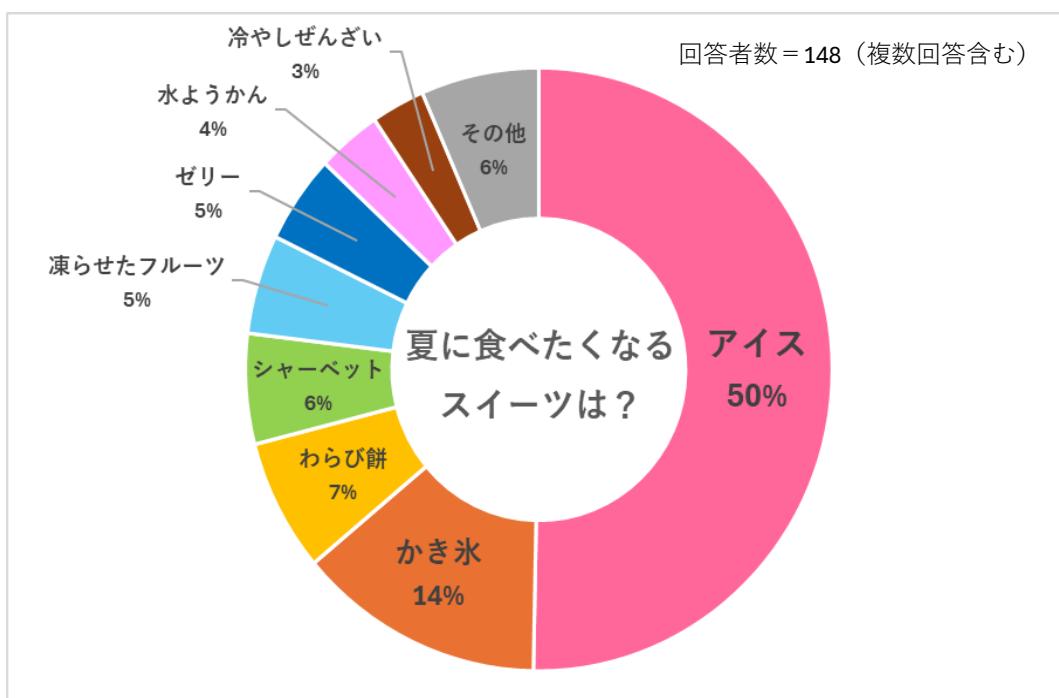
<https://www.hyogo-yakult.jp/page-8195/>



#### 【調査理由】

美味しいスイーツは、幸福感や人生の活力を得るためにの癒しの一つと考える方も多いと思います。暑い夏の季節にこそ食べたくなるスイーツは何か、社内調査を実施。ヤクルトレディ148名にアンケート調査を実施しました。

### 1. 夏に食べたくなるスイーツは？



#### Best3

1位	アイス	50%
2位	かき氷	14%
3位	わらび餅	7%

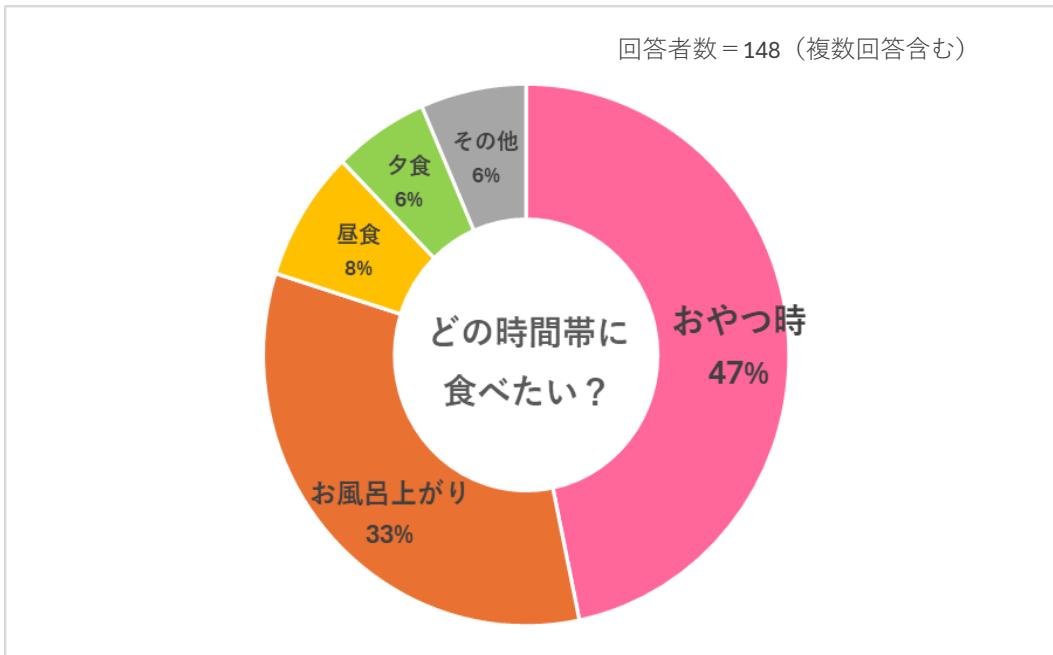
他の回答…杏仁豆腐、ところてん、プリン、エクレアなど

アイスの回答が半数を占め1位でした。アイスの中には、ソフトクリームやモナカアイスなど、さまざまな種類のものが含まれているようです。全体を見るとアイス、かき氷、シャーベット、凍らせたフルーツ等の氷菓子を選ぶ方が8割以上を占めていた。意外にも、3位は清涼感のある和スイーツ「わらび餅」でした。

#### 【回答者の声】

- 暑い日は特に身体を早く冷やしたいのでアイスが食べくなります。
- 暑い日に食べるアイスは最高！
- 1日頑張って、汗だくで食べたかき氷！この瞬間の幸せは最高です！

## 2. どの時間帯に食べたい？



### Best 3

1位	おやつ時	47%
2位	お風呂上がり	33%
3位	昼食	8%

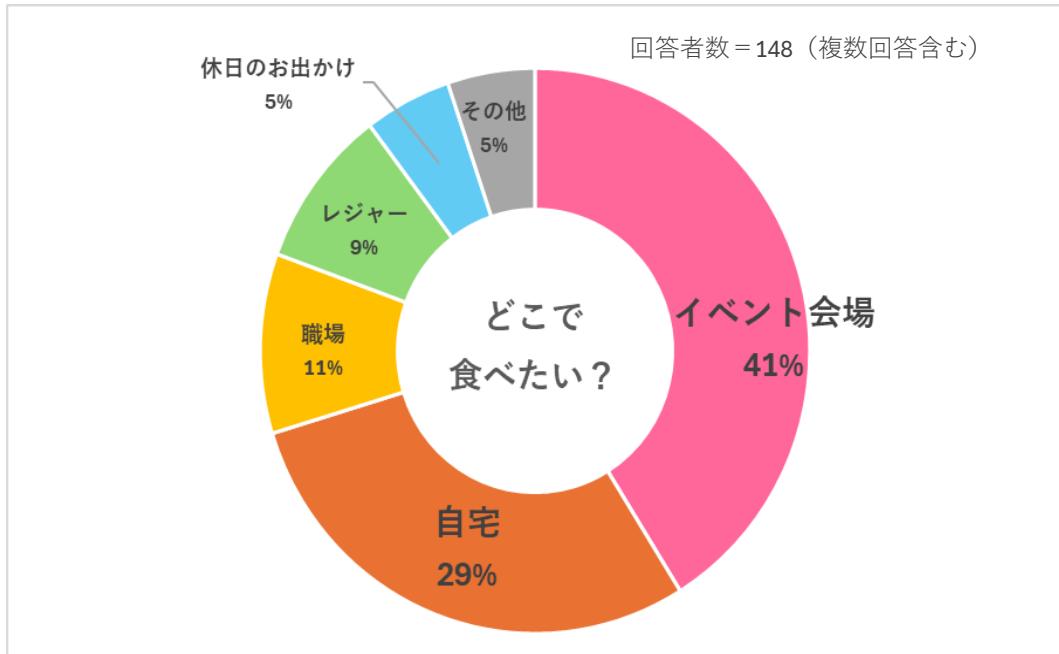
おやつ時に食べたいとの意見が約半数でした。

家事・育児も終え、お風呂上がり後のリラックス時に食べたいとの声も約3割見られました。

### 【回答者の声】

- ・ お風呂上がりか、子どもが寝てから食べるのが一番です♡
- ・ 夜中に一人でこっそり食べるのが最高です!!
- ・ 仕事が終わってから食べるアイスはおいしいです！

### 3. どこで食べたい？



#### Best 3

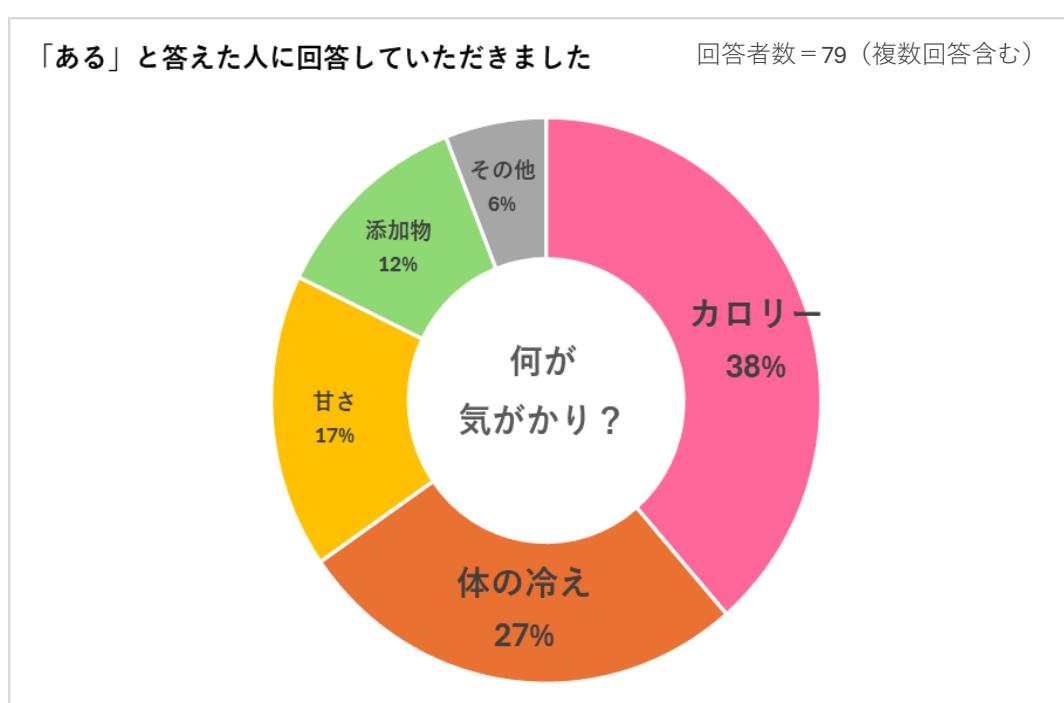
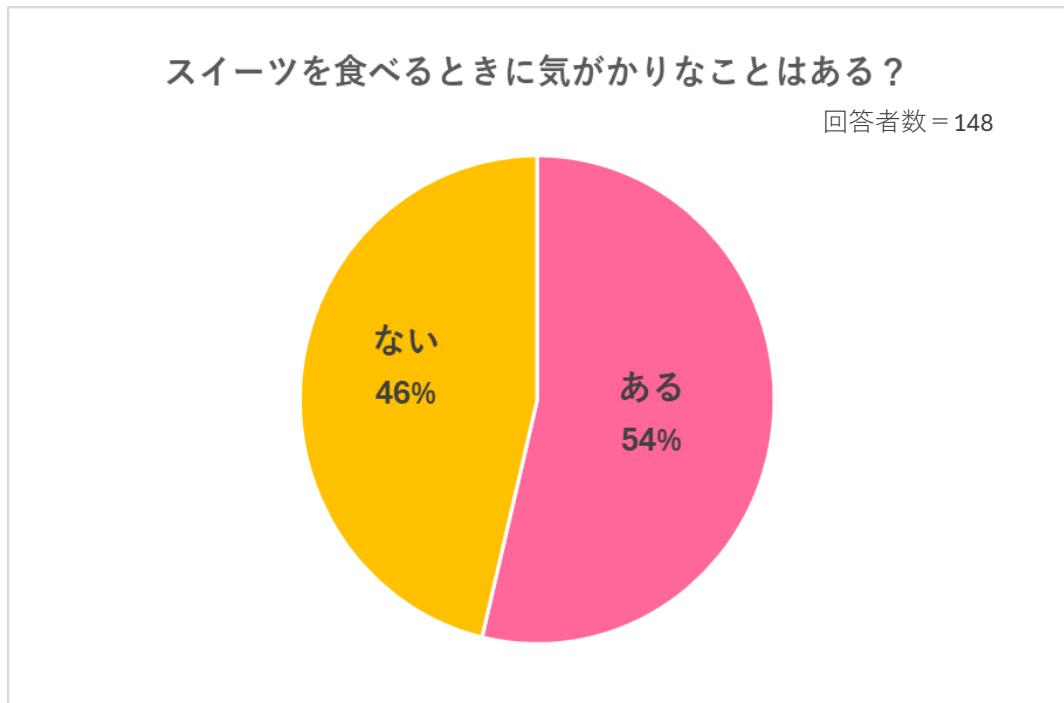
1位	イベント会場	41%
2位	自宅	29%
3位	職場	11%

屋外で過ごすイベント会場やレジャー先で食べたいが約半数で一番多かった。  
落ち着ける場所である自宅や職場の仲間と楽しみたいという意見も多く見られました。

#### 【回答者の声】

- ・ プールへ行ったときに泳ぎ疲れて食べるかき氷が好きです。
- ・ 職場のみんなと仕事後にいただいた冷たいスイーツを食べて美味しかった。
- ・ 家で子どもとかき氷機を使って食べるのがおいしいです。

4. スイーツを食べるときに気がかりなことは？



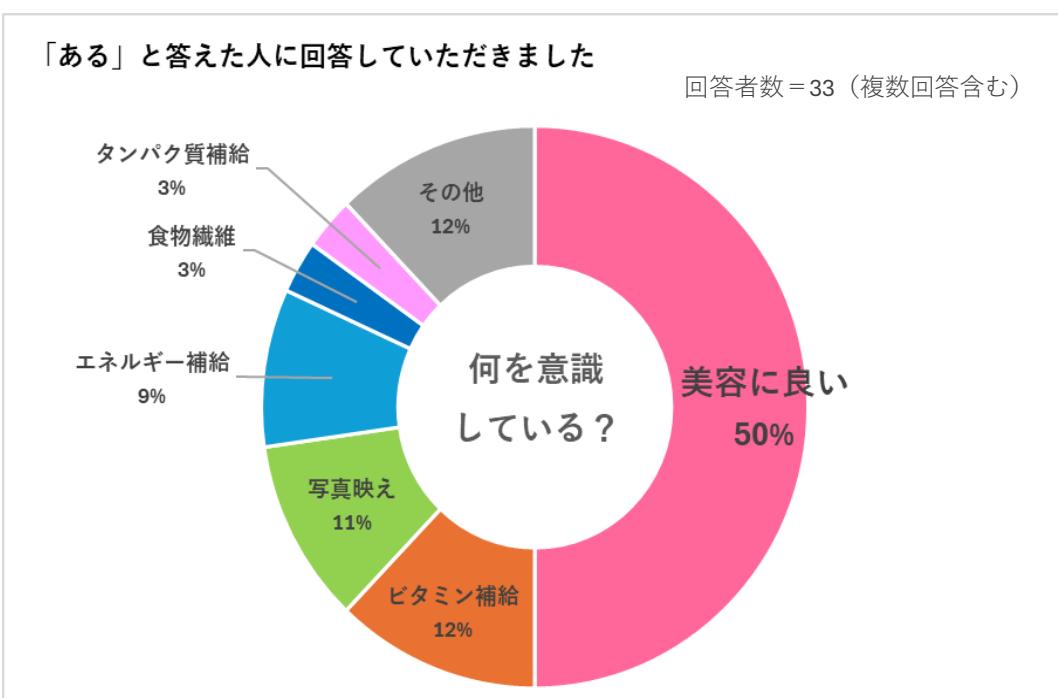
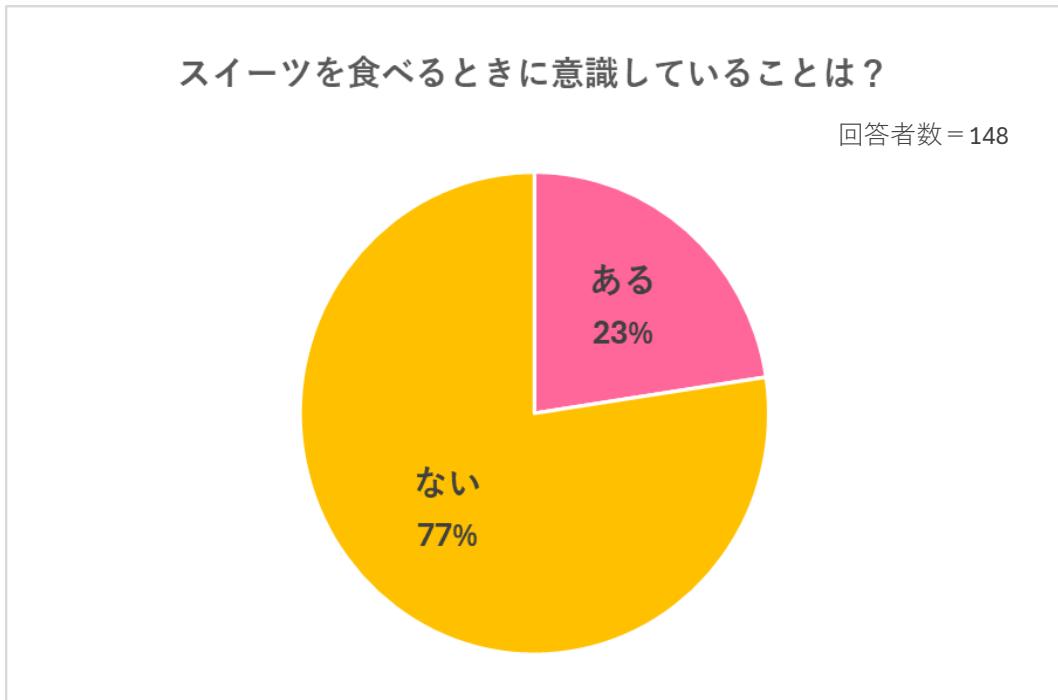
あるの回答	54%	Best 3
ないの回答	46%	1位 カロリー 38%
		2位 体の冷え 27%
		3位 甘さ 17%
		その他…体重、歯にしみる (知覚過敏)

スイーツを食べるときに気がかりなことは、半数以上が「ある」と回答しました。

気がかりなことの内容については、約4割がカロリーと回答しました。

体の冷えが心配といった意見が約3割ありました。

## 5. スイーツを食べるときに意識していることは？



あるの回答

23%

Best 3

ないの回答

77%

1位 美容に良い

50%

2位 ビタミン補給

12%

3位 写真映え

11%

その他…おいしさ、好みに合うかなど

スイーツを食べる時は、特に意識していないとの回答が約8割でした。

意識している方の回答では、美容に良いものを選ばれる方が半数でした。

## 6. 夏のスイーツにまつわるエピソード紹介

ヤクルトの商品を使って……

- ・ ヤクルトやソーフールを凍らせて食べたら美味しかった！

かき氷を食べる時……

- ・ 頭がキーンってなってみんなで笑い合います。
- ・ あえて手動のかき氷機を使い、家族みんなで作り、好きなトッピングをのせて食べる。
- ・ 種類が多く、見映えも良くてとてもおいしそうですが、量が多くて食べきれないでの、注文するのにためらってしまいます。

スイーツで大惨事…

- ・ わらびもちのきなこが飛び散って、じゅうたんにぶちまけちゃう。
- ・ 子どもが食べてクリームがぶちゅっと出て、「あ～」というエピソード。

食べたい衝動にかられて…

- ・ コンビニスイーツランキングをテレビで見ると買いに行きたくなります。
- ・ 子どもの頃、夜遅くに『みかんアイス』が食べたくなり、閉まる直前にお店に行って、少し開いていたシャッターを開けてもらった。

大切な人、家族、仲間との思い出…

- ・ 息子(小学4年生)から、誕生日プレゼントに水まんじゅうをリクエストされた。
- ・ 『赤福』は初デートの思い出です。
- ・ フローズンの上にソフトクリームをのせると、「夏が始まるなあ…」と小さい頃の思い出。
- ・ 水まんじゅうを職場のみんなでご褒美に食べてテンションが上がりました！

## 7. まとめ

ヤクルトレディが夏に食べたくなるスイーツの1位は「アイス」、全体の5割を占めていました。アイスの回答には、ソフトクリーム、モナカアイス、フルーツが入ったものなど、さまざまな形態のものが含まれており、種類が豊富なことも人気の理由のようです。2位の「かき氷」は、季節を感じるスイーツ、夏の風物詩ともいえる存在で、流行のものもあれば、家庭でも作れる手軽さも魅力となり、お子さまと一緒に作る過程を楽しみたいとの意見も見られました。夏の暑さで火照った体を冷やしてくれる氷菓子スイーツが全体の約8割を占めました。そして3位にランクインしたのが「わらび餅」。意外なところではあるが、お客さまから地域の美味しいお店を教えてもらえたのかもしれません。お客さまとのコミュニケーションからうまれたヤクルトレディならではの回答だと思います。涼しさも得られ、季節を感じる和菓子スイーツも人気でした。

夏の季節は、イベントやレジャーなど屋外で過ごすことも多く、暑さを和らげてくれる冷たいスイーツは多くの方に好まれています。スイーツは仕事や家事や育児と忙しく働く女性にとって、ほっと一息つきたい時、頑張った自分へのご褒美となる癒しの存在です。職場で差し入れをいただくなど、仲間と一緒にスイーツを食べる時間は、仕事への活力が得られる至福の時間のようです。また、夏休み中にお子さまと一緒に作って食べたかき氷など、大切な人と一緒に食べたスイーツは、夏の思い出にもなっているようです。皆さまが手にする夏のスイーツが、季節を楽しみ、幸福感の得られる癒しのひと時となることを願っています。