



学びあり、笑いありの130分 **兵庫ヤクルト感謝イベント**

# 免疫 UP 健康フェスタ 2025

## 2025.6.6[金]

ピフレホール(長田区文化センター別館)

〒653-0038 神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田3階

全席指定・参加無料

定員:380名

13:30~15:40(12:45開場)



帝京大学医学部精神神経科学講座 主任教授  
帝京大学医学部附属病院 メンタルヘルス科 診療科長

**功刀 浩 先生**

基調講演

腸内環境の改善が答え!

「乳酸菌」で心と体の健康を支える



チエアトレーニングインストラクター  
**渡邊 良美 先生**

チエアトレーニング

誰でも簡単エクササイズ!

座って笑顔でチエアトレーニング



コメディエンターテイナー  
**Mr.オクチ 氏**

イリュージョンマジック

最初から最後まで笑いっぱなし!  
見る人全てに笑いと感動を!

きりとり線

参加申込書 6月6日(金) ピフレホール(長田区文化センター別館)『免疫UP健康フェスタ2025』に参加します

お申込者さま	フリガナ	お電話番号
	お名前 (フルネーム)	
ご住所	〒	

●当日のお座席はすべて指定席です。あらかじめご了承ください。

●受付後、お申込者さまに座席番号記載の当日入場券(同伴の方の分も含む)をお届けします。

(開催日の約1週間前になります)

フリガナ	お名前 (フルネーム)

申込締切日 **5月23日(金)** までにこの申込書をご記入の上  
担当のヤクルトレディにお渡しください。

※お早めにお申込みください

※ヤクルトレディ記入欄	ステーション名	スタッフ名	回収日

車いす席を ご希望の方	希望 名
----------------	---------

※個人情報は当イベントの管理にのみ利用し、他の目的に使用することはございません。



帝京大学医学部精神神経科学講座 主任教授  
帝京大学医学部附属病院 メンタルヘルス科 診療科長

## 功刀 浩

### <経歴>

精神疾患は、これまで薬物療法と精神療法(心理療法)が種とされていたが、栄養食事指導や運動も大事であることがわかっており、その中、功刀先生は、精神疾患と食事の関わりを研究され、著書も多数発刊されています。

### <経歴>

- 1986年 東京大学医学部卒業
- 1991年 帝京大学医学部精神神経科学講座助手
- 1994年 ロンドン大学精神医学研究所にて研究(1年半)
- 1998年 帝京大学医学部精神神経科学講座講師 2002年
- 国立精神・神経センター(現国立精神・神経医療研究センター) 神経研究所 疾病研究第三部・部長
- 2017年 気分障害センター長兼務
- 2020年 帝京大学医学部精神神経科学講座教授
- 2021年 同主任教授、メンタルヘルス科診療科長



一般社団法人エスクエア  
チアトレーニングインストラクター  
**渡邊 良美** (Yoshimin先生)

### <経歴>

- 大阪体育大学 卒業(創作ダンス部 主将)
- 兵庫県私学中学校高等学校教諭勤務5年
- スポーツクラブ ビッグ・エストレーナー勤務3年
- 障がい児 放課後デイサービス勤務3年
- 大阪府公立高校非常勤講師7年目
- 大阪府公立小学校体育講師臨時
- 大阪市委託運動プログラムインストラクター

### <実績>

- スポーツクラブビッグ・エス 高齢者向け体操講師
- スポーツクラブNAS 健康イベント講師
- 大阪市旭区高齢者団体主催 健康作りプログラム講師
- 大阪市旭区社会福祉協議会 健康プログラム講師

### <資格>

- ベビーマッサージ ●ベビーヨガ ●産前産後ヨガ
- ベビーセラピスト ●中学校体育教員免許
- 高等学校体育教員免許



コメディーエンターテイナー  
**Mr.オクチ**

### <経歴>

ニュージーランドで大道芸を始め、1995年「逆輸入パフォーマー」として日本へ帰国。国内のパフォーマンスコンテストで数多く優勝、全国各地で行ったショーの回数は驚きの1万回以上!

### <出演歴>

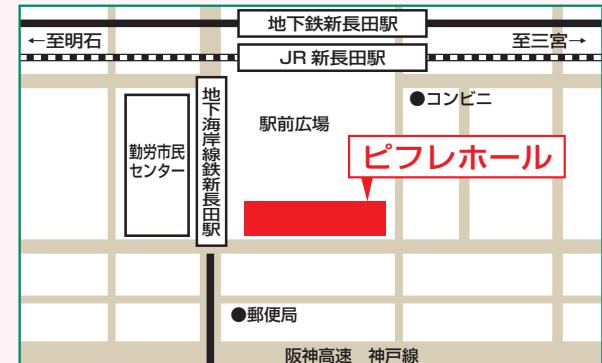
- 読売テレビ「なるとも!」「AKBと××」「朝生ワイドす・またん」
- 毎日テレビ「VOICE」
- 関西テレビ「ニュースアンカー」
- フジテレビ「美美しんば」
- 朝日放送「ビーバップ!ハイヒール」
- FM-HANAKO(82.4)「さわやかワイド82.4!」

タイムスケジュール	
13:30	開会
13:30~	主催者挨拶
13:35~	基調講演 功刀 浩先生
14:35~	休憩
14:45~	チアトレーニング 渡邊 良美先生
15:00~	イリュージョンマジック Mr.オクチ氏
15:40	閉会

#### (ロビーイベント)

- 試飲会 ●化粧品紹介コーナー(お試し、アパコート紹介)
- 商品展示コーナー(国内商品・世界のヤクルト容器)
- 商品相談コーナー ●シニアホーム紹介サービス「円か」コーナー

※開場～開会まで



〒653-0038 神戸市長田区若松町4丁目2-15 ピフレ新長田3階  
お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。できる限り  
公共交通機関(JR新長田駅南側すぐです)をご利用ください。

## 【参加お申し込み方法】

# 5/23(金)までに

申込書を担当のヤクルトレディにお渡しいただくか、下記フリーダイヤルでお申し込みください。また、お座席は弊社にて指定させていただきます。当日のお座席の変更はいたしかねます。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

Webでの  
お申込みは  
コチラ ➡



主 催 兵庫ヤクルト販売株式会社  
協 賛 

お問い合わせ

**FD 0120-08-8960**  
健康フェスタ係まで 平日8:30~17:00