

加古川市制
75周年
記念事業

令和
8年
1月17日(土)
10:00▶15:00

かこがわ 食古月フェスティバル

ニッケパークタウン
センター・プラザ 受付:化粧品専門店LOOK前
当日午前7時時点で加古川市に警報が出ている場合は中止となります。

兵庫大学

朝ごはん バランスチェック

忙しい朝でも大丈夫！
ちょっと見直して
栄養満点！



朝ごはんレシピプレゼント

先着
100名

市/防災対策課

家庭を守る 備蓄のチカラ

あなたの備え、
それで十分ですか？



大塚製薬

備蓄食クイズ

ローリングストックって？
クイズで確認しよう！

先着
500名

カロリーメイトプレゼント
※1人1個限り

かこがわうまいもん PRコーナー

加古川育ちの食材・グルメ、
あなたはいくつ知ってる？
まちの魅力を発信★



加古川健康福祉事務所
管内栄養士会

ひょうご名物料理クイズ

ふるさとの味、思い出の味。
自慢のおいしいを紹介

レシピプレゼント
※先着100名

先着
300名

兵庫ヤクルト販売

おなか元気 クイズ

クイズに答えて、
おなかけんき博士になろう

ヤクルトプレゼント
※1人1本限り

簡易健康チェック

明治安田生命

野菜摂取量測定

手のひら30秒
チェック！
あなたの野菜不足
を見える化！

アフラック・ニットーファミリー

血管年齢測定

血液サラサラ、
血管しなやか
その秘訣は日々の
食卓にあります！

肌年齢測定

肌は正直。
肌が喜ぶ食事、
見つけませんか？

住友生命

体組成分析

自分の体のこと
本当に知ってる？
まずは知ることから
始めよう！

市/市民健康課



栄養相談

栄養士に相談してみよう！
朝ごはんバランスチェックや
簡易健康チェックの結果を
見て食事を見直しましょう。

市/市民健康課

まずは受付でラリー
用紙をゲットしよう！

栄養・食生活に関する アンケートにご協力ください。

アンケート回答を含むシールラリー達成で
健康に関するサンプル品をプレゼント！
※回答・受取はおひとり1回まで。

先着
300名

加古川市食育キャラクター
「もぐピー」

主催
協力

加古川市市民健康課 079-427-9191

ニッケ・タウンパートナーズ株式会社 兵庫大学 住友生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社 アフラック生命保険株式会社 株式会社ニットーファミリー
大塚製薬株式会社 加古川健康福祉事務所管内栄養士会 兵庫ヤクルト販売株式会社

